

TRATAMIENTO DEL ACNÉ CON ISOTRETINOÍNA ORAL

Los aspectos más importantes que debes conocer de tu tratamiento

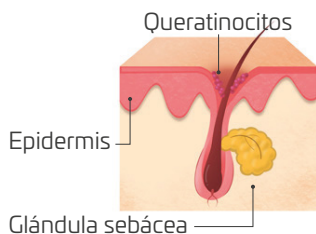
QUÉ ES LA ISOTRETINOÍNA Y CÓMO FUNCIONA¹

La **isotretinoína** es una molécula perteneciente al grupo de los **retinoides**, sustancias derivadas de la Vitamina A.

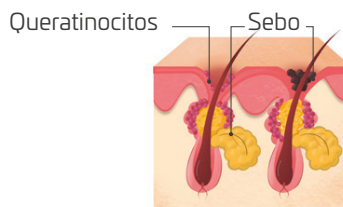
Se utiliza como medicamento para tratar el acné porque es capaz de actuar a nivel de la unidad pilosebácea sobre diferentes factores relacionados con la patología:

- **Reduce la actividad de las glándulas sebáceas** productoras de grasa
- Normaliza la tasa de **renovación de los queratinocitos**, células superficiales de la piel
- Presenta un **efecto anti-inflamatorio** a nivel cutáneo.

UNIDAD PILOSEBÁCEA SANA



CAMBIOS EN LA UNIDAD PILOSEBÁCEA DURANTE EL ACNÉ



En el comienzo del acné, aumentan los niveles de sebo y los queratinocitos acumulados en la unidad pilosebácea, lo que hace que se obstruya el poro y que se desarrollen las posteriores lesiones acnéicas

EL TRATAMIENTO CON ISOTRETINOÍNA ORAL

El tratamiento puede variar en dosis y duración en función de tu historial médico, edad y peso corporal. Igualmente, es posible que tu pauta de tratamiento sufra modificaciones en el tiempo por decisión del dermatólogo en función de tu evolución.

Tienes que **completar la duración total de tu tratamiento** como te indique tu dermatólogo, incluso aunque consideres que tu piel ya no lo necesita. Suspender el tratamiento antes de tiempo puede aumentar las probabilidades de reaparición del acné en un futuro.

MI PAUTA DE TRATAMIENTO CON ISOTRETINOÍNA ES:

TRATAMIENTO DEL ACNÉ CON ISOTRETINOÍNA ORAL

Consejos e indicaciones durante el tratamiento

Es importante que antes de comenzar tu tratamiento leas detenidamente el prospecto del medicamento. Durante tu tratamiento, sigue correctamente las instrucciones de tu dermatólogo y ten en cuenta las siguientes indicaciones³

Consejos sobre las tomas



Toma las cápsulas junto con las comidas según tu pauta de tratamiento. Las grasas de los alimentos mejoran las tasas de absorción de la isotretinoína en el cuerpo.



Si un día se te olvida tomar tu dosis de isotretinoína, **no tomes una dosis doble para compensar**. Deberás tomar el medicamento lo antes posible, pero si tu siguiente dosis está cerca, espera directamente a la siguiente administración.

Isotretinoína y embarazo



No puedes tomar esta medicación estando embarazada, y tienes que extremar las precauciones para evitar la concepción hasta 1 mes después de dejar la medicación. La isotretinoína altera la formación del feto, lo cual puede resultar en malformaciones en el bebé o abortos espontáneos. Si sospechas que puedes estar embarazada durante el tratamiento, deja de tomarlo y contacta inmediatamente con tu médico.



No dones sangre durante el tratamiento ni durante 1 mes después de dejar de tomarlo, por el posible riesgo en caso de que una paciente embarazada recibiese tu sangre.

Posibles efectos secundarios



Es posible que como efecto secundario de la acción del fármaco, sufras de **sequedad en la piel y mucosas, como la nariz y los ojos**. Si te resulta incómodo puedes consultar a tu dermatólogo por algún producto restaurador para la piel, y usar lágrimas artificiales en el caso de los ojos.



Durante el tratamiento, la piel aumenta su sensibilidad al sol, haciendo que las quemaduras o las manchas solares sean más frecuentes. **Evita en la medida de lo posible la exposición solar, y utiliza siempre fotoprotección alta** y de amplio espectro.



Al igual que con el sol, la piel aumenta su fragilidad general por la isotretinoína. **Consulta a tu dermatólogo** antes de someterte a técnicas de dermoabrasión, depilación láser o con cera durante este periodo.

Si tienes cualquier otra duda relacionada con el tratamiento con isotretinoína oral consulta a tu dermatólogo.